



Lucca, 12 novembre 2018

L'ASD Ginnastica Ritmica Lucca è lieta di comunicare il **PROGRAMMA TECNICO** per la 10° edizione del TROFEO IRENE BACCI che si svolgerà, previa autorizzazione federale, a Lucca, in data **SABATO 05 e DOMENICA 06 GENNAIO 2019**.

PROGRAMMA TECNICO (PT FGI 2019 GR GOLD)

INDIVIDUALE

1. Allieve A1: anni 2010-2011 – otto anni compiuti,
attrezzi: **corpo libero e palla** (programma del camp. individuale Gold Allieve A1, non è richiesta la presenza dell'elemento imposto).
2. Allieve A2: anno 2009
attrezzi: **corpo libero e fune** (programma del camp. individuale Gold Allieve A2, non è richiesta la presenza dell'elemento imposto).
3. Allieve A3: anno 2008
attrezzi: **cerchio e clavette** (programma del camp. individuale Gold Allieve A3, non è richiesta la presenza dell'elemento imposto).
4. Allieve A4: anno 2007
attrezzi: **fune e clavette** (programma tecnico del campionato di Serie A/B/C).
5. Junior 1: anno 2006
attrezzi: **palla e nastro** (programma tecnico del campionato di Serie A/B/C).
6. Junior 2-3: anni 2005-2004
attrezzi: **fune e clavette** (programma tecnico del campionato di Serie A/B/C).
7. Senior: anno 2003 e precedenti
attrezzi: **cerchio e nastro** (programma tecnico del campionato di Serie A/B/C).

SQUADRA

1. Team Serie A/B: Junior/Senior (2006 e precedenti).
È possibile inserire n° 1 allieva A4 (2007)
Ciascuna squadra alterna le proprie ginnaste ai 5 esercizi nel seguente ordine:
Fune, Cerchio, Palla, Clavette, Nastro (programma tecnico del campionato di Serie A/B). Minimo 3 ginnaste, massimo 5.

2. Team Serie C: Junior/Senior (2006 e precedenti).

È possibile inserire n° 1 allieva A4 (2007)

ciascuna squadra alterna le proprie ginnaste ai 5 esercizi nel seguente ordine:

Fune, Cerchio, Palla, Clavette, Nastro (programma tecnico del campionato di Serie C). Minimo 3 ginnaste, massimo 5.

Ammissione:

L'organizzazione prevede due giornate di gara. Per poter svolgere il trofeo in tali tempistiche il numero totale massimo di ginnaste ammesse a partecipare al programma individuale sarà di n.100.

Le squadre ammesse a partecipare alla gara Team Serie A/B saranno 12.

Le squadre ammesse a partecipare alla gara Team Serie C saranno 12.

Vale, per l'ammissione, l'ordine temporale di pre-iscrizione alla gara.

La società organizzatrice si riserva di variare queste cifre a seconda di esigenze organizzative.

Costi d'iscrizione:

gare individuali: 30 euro a ginnasta

gara team: 90 euro a squadra

NOTA: nel caso che una ginnasta del team partecipi anche a una gara individuale dovrà essere aggiunta la quota di 10 euro a ginnasta.

Esempi:

- Team 5 ginnaste = 90 euro
- Team 5 ginnaste + 1 partecipazione individuale = 90 + 10 euro
- Team 3 ginnaste + 2 partecipazioni individuali = 90 + 20 euro
- Team 5 ginnaste + 2 partecipazioni individuali = 90 + 20 euro
- Team 3 ginnaste + 3 partecipazioni individuali = 90 + 30 euro
- Team 5 ginnaste + 3 partecipazioni individuali = 90 + 30 euro
- Team 5 ginnaste + 5 partecipazioni individuali = 90 + 50 euro

Per le informazioni relative si rimanda al sito del trofeo www.trofeoirenebacci.it

ASD Ginnastica Ritmica Lucca

via Bartoletti 111b

55100 LUCCA,

cell. 347/3747150, anche per WhatsApp.

Cordiali saluti e
Arrivederci a Lucca



Giannicola Bacci
Il Presidente
Giannicola Bacci

A.S.D. GINNASTICA RITMICA LUCCA
Via Mons. Bartoletti, 111/B - S. VITO 55100 LUCCA
Tel. e Fax 0583-954852
info@ritmicalucca.it